



グループホーム長寿

第71号 発行責任者 久保田裕江

発行日:平成30年9月15日

皆様こんにちは。立秋も過ぎ、朝晩は涼しく感じるようになりました。台風の接近に心配しましたが、大きな被害もなく本当に良かったです(*´▽`*) これからもっと過ごしやすい気候になります。利用者様を連れて、秋を探しに出かけたいと思います。

8月は花紙でヒマワリの壁飾りを作成しました。ヒマワリ畑の完成です(*´▽`*) 自分達で作った大作に皆様感激されていました。



もうお誕生日
すこめ
ぎで生
いと日

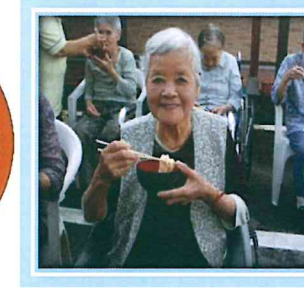
8月の誕生日会は、宮崎から神崎先生とパーカッションの演奏者が慰問に来られました。いつもと違う演奏に皆さん、喜ばれていました(*^▽^*)



今から流しますよ



今年は主任が竹を切って、流しそうめんを開催しました。朝食と昼食の間に行ったので、「おなか一杯で食べれない。」という声が聞かれるのでは...と心配しましたが、皆さん喜んで沢山食べて下さいました。上手くすすえない方もおられ、そんな時には隣の方が「はい、どうぞ☺」と代わりにすくってお椀の中へ入れてくれるという、心温まる場面もみられました。



認知症について

認知症を患うと、以前よりも物事を上手く行うことが難しくなります。しかし認知症の初期では、その事を本人は理解しています。

「家族の手を煩わせるのではないかと」「テレビの認知症特集のような、あんな姿は見せたくない」など考えています。たとえ親子であっても、自分の弱みを他人に見せるのは、恥ずかしいものがあります。

ですが、心のどこかでは「助けてほしい」と思っており、さりげない気遣いや手助けを望んでいるのです。本当は助けてほしいけど言いだせないジレンマの中で、家族など身近な人に失敗など怒られる事が続けば、不安感や恐怖感などから強いストレスがかかり、精神的に不安定になります。

そうすると、すぐ怒ったり、夜に落ち着きがなくなったり、幻聴・幻覚や妄想などが出現します。本人が安心して落ち着ける場、雰囲気作りを行いストレスをかけないよう心がけるだけで、認知症の「精神・行動障害」を和らげることができるでしょう。

グループホーム長寿の運営推進委員会を8月29日(水)に開催いたしました。行事紹介、利用者様の現状報告や意見交換を行いました。出席して頂いた皆様、お忙しい中会議に出席して頂き、誠にありがとうございました。

医療法人 秀英会 グループホーム長寿
〒889-3531 宮崎県串間市大字奈留5333番地
TEL 0987-71-2311 FAX 0987-74-2727